



Harmonie Oasis

The Art of Medical Beauty

Welcome to a new dimension of beauty

Ein Konzept von **JafarCare**

Beyond Medicine

Step into a world of balance, beauty & regeneration

Contents

Programme

01 Body Reset & Fettabbau	04–05
02 Cellulite & Hautstruktur	06–07
03 Skin & Glow	08–09
04 Hair Revival	10–11
05 Body Contouring	12–13
06 Anti-Aging & Regeneration	14–15
07 Narben & Pigmentkorrektur	16–17
08 Brust & Po Enhancement	18–19
09 Detox & Stoffwechsel	20–21
10 Beckenboden & Intimtherapie	22–23

Einzelbehandlungen

Laser Haarentfernung	24
Carbon Peeling	25
Tattooentfernung	26
Lymphdrainage	27
Schmerztherapie & Massage	28

Über uns

Philosophie & Konzept	02–03
Standorte & Kontakt	29

Unsere Philosophie

Medizin neu gedacht. **Ganzheitlich. Individuell. Nachhaltig.**

Harmonie Oasis ist mehr als ästhetische Behandlung.
Es ist ein Ort, an dem Medizin, Schönheit und Regeneration
in Einklang gebracht werden.

Unser Ansatz basiert auf **einem klaren Prinzip:**
Nicht nur Symptome behandeln – **sondern Ursachen verstehen.**

Jeder Körper ist einzigartig. Deshalb kombinieren wir moderne
Technologien mit medizinischem Wissen und einem ganzheitlichen
Blick auf den Menschen.

- ✿ Ästhetik und Funktion
- ✿ Regeneration und Aktivierung
- ✿ Körper und Wohlbefinden

Im Mittelpunkt steht nicht Perfektion –
sondern natürliche Balance.

Alle Behandlungen erfolgen im Rahmen
eines strukturierten Konzepts.
ärztlich begleitet und individuell angepasst.

JafarCare – Beyond Medicine

steht für eine neue Dimension der Medizin:
präventiv, regenerativ und ästhetisch zugleich.

Unser Konzept

Dieses Konzept wurde von **Mohamed Jafar**,
Facharzt für Allgemeinmedizin, Physiotherapeut,
Sporttherapeut und Lymphtherapeut, entwickelt.

Es basiert auf der Überzeugung, dass nachhaltige Ergebnisse
nur durch eine **ganzheitliche Betrachtung des Körpers** entstehen.

- ❖ Nicht einzelne Methoden stehen im Fokus –
sondern das **Zusammenspiel** aller Systeme.
- ❖ Medizin, Therapie und ästhetische Verfahren
werden gezielt miteinander kombiniert,
um natürliche Prozesse zu aktivieren,
zu unterstützen und zu stabilisieren.
- ❖ Jede Behandlung folgt einem klaren Prinzip:
individuell angepasst, medizinisch
fundiert und funktionell sinnvoll.
- ❖ Dabei geht es nicht nur um
sichtbare Veränderungen,
sondern um eine echte
Verbesserung von Struktur,
Funktion und Wohlbefinden.

*Harmonie entsteht dort,
wo Medizin mehr ist als Behandlung.*



01

Body Reset & Fettabbau

Gezielte Reduktion. Straffung. Aktivierung.

Dieses Programm wurde entwickelt, um hartnäckige Fettdepots effektiv zu reduzieren und gleichzeitig die Hautstruktur sichtbar zu verbessern.

Im Mittelpunkt steht die Kombination aus moderner apparativer Therapie und gezielter Aktivierung körpereigener Prozesse.

~ *Behandlungsziele* ~

Das Programm basiert auf einer strukturierten Kombination aus:

- ◇ LipoLab (Lipolyse)
- ◇ Radiofrequenz (RF)
- ◇ Ultraschall
- ◇ SW-Therapie & HIFU

Die Anwendungen werden individuell abgestimmt und im Verlauf angepasst.

~ *Ergebnis* ~

- ◇ Sichtbare Konturverbesserung
- ◇ Straffere Haut
- ◇ Aktivierter Stoffwechsel
- ◇ Nachhaltige Unterstützung der Körperform.



Therapieablauf, Dauer & Ergebnis

Nach der gezielten Aktivierung von Fettzellen und Gewebestrukturen durch moderne apparative Verfahren erfolgt die **Lymphdrainage** als abschliessender Bestandteil der Behandlung.

Sie unterstützt den Abtransport gelöster Stoffwechselprodukte und optimiert den gesamten Behandlungseffekt.

~ Therapieablauf ~

Das Programm wird als strukturiertes Intensivkonzept durchgeführt:

- ❖ Dauer: 3 Wochen
- ❖ Frequenz: 2 Behandlungen pro Woche

Der Ablauf wird individuell angepasst und kontinuierlich optimiert.

~ Ergebnis ~

- ❖ Sichtbare Konturverbesserung
- ❖ Straffere und glattere Haut
- ❖ Aktivierter Stoffwechsel
- ❖ Unterstützung der natürlichen Entgiftung



02 Cellulite & Hautstruktur

*Glattere Haut. Strafferes Gewebe.
Sichtbare Veränderung.*

Ausgangssituation

Cellulite entsteht durch ein Zusammenspiel aus Bindegewebsschwäche, Lymphstau und Mikrozirkulationsstörungen.

Eine effektive Behandlung erfordert daher mehr als nur eine Methode.

Multimodales Therapie-Konzept



Stoßwellentherapie

Aktivierung der Kollagenstruktur
& Gewebefestigung



Lymphdrainage (medizinisch & apparativ)

Verbesserung des Abflusses
& Reduktion von Stauungen



Radiofrequenz (RF)

Gezielte Hautstraffung
durch Tiefenwärme



Ultraschall / Cavitation

Unterstützung bei lokalen
Fettdepots



Ergänzende Physiotherapie

Nachhallige Stabilisierung
der Gewebestruktur

Ziel der Behandlung

- ✓ Glattere, ebenmäßigere Haut
- ✓ Strafferes Bindegewebe
- ✓ Aktivierter Lymphfluss
- ✓ Sichtbare Reduktion der Hautunebenheiten

Wichtige Einordnung

Cellulite kann deutlich verbessert werden,
jedoch nicht vollständig entfernt werden.

Ergebnisse sind individuell.

02 Cellulite

Intensiv-Paket ✨

*Das multimodale 3–4 Wochen Programm
für glattere, straffere Haut*

Unser Konzept

Dieses Intensiv-Programm kombiniert bewährte medizinisch-ästhetische Verfahren zu einem ganzheitlichen Ansatz. Ziel ist eine sichtbare Verbesserung der Hautstruktur durch Aktivierung, Straffung und Entlastung des Gewebes.

Ihr individueller Behandlungsplan

Jede Behandlung erfolgt im Rahmen eines individuell abgestimmten Konzeptes:

- ✓ **Stoßwellentherapie**
Aktivierung der Kollagenstruktur und gezielte Gewebestimulation
- ✓ **Medizinische Lymphdrainage**
Verbesserung des Lymphflusses und Reduktion von Stauungen
- ✓ **Tiefenstraffung** (Radiofrequenz und/oder Ultraschall)
Gezielte Hautstraffung durch thermische Impulse.
- ✓ **Ergänzende Physiotherapie** (optional)
Unterstützung der Gewebestabilität und nachhaltige Verbesserung

**DER INDIVIDUELLE BEHANDLUNGSPLAN
WIRD DURCH UNSEREN FACHARZT FESTGELEGT.**

Erwartete Effekte

- ✓ Sichtbar glattere Haut
- ✓ Strafferes, stabileres Gewebe
- ✓ Verbesserte Hautqualität
- ✓ Aktivierter Stoffwechsel und Lymphfluss

03 Skin & Glow

Für einen strahlenden, frischen und jugendlichen Teint.

Entdecken Sie innovative Methoden für ein sofort sichtbares, revitalisiertes und verjüngtes Hautbild.

- ✓ HydraFacial
- ✓ Diamant-Mikrodermabrasion
- ✓ BB Glow



Intensive
Feuchtigkeit



Frische &
Verjüngung



Glow
Effekt



Hautbild
Erneuerung



Anti-Aging
Boost

03 *Skin & Glow*

Verlauf der Therapie über 3-4 Wochen

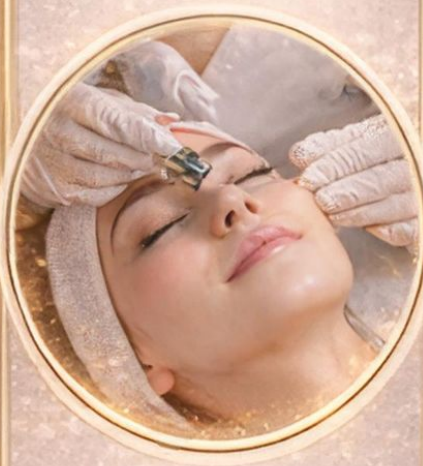
Schritt 1 - Woche 1



HydraFacial

Intensive Reinigung,
sanftes Peeling
und Feuchtigkeits-
versorgung.

Schritt 2 - Woche 2-3



**Diamant-
Mikrodermabrasion**

Verfeinerung des
Hautbildes,
Glättung und
Frischeeffekt.

Schritt 3 - Woche 3-4



BB Glow

Strahlender Teint,
Ebenmäßigkeit und
Glow-Effekt.

Woche 1

Woche 2-3

Woche 3-4

04 *Hair Revival*

Für dichter wirkendes,
kräftigeres und vitales Haar.

Haarausfall, ausgedünntes Haar und eine
geschwächte Kopfhaut können viele
Ursachen haben.

Unser Hair-Revival-Programm setzt auf
moderne, schonende und individuell
abgestimmte Behandlungsansätze zur
Unterstützung von Haarwurzel,
Kopfhaut und Haarstruktur.

Ziel der Behandlung

- ✓ Aktivierung der Kopfhaut
- ✓ Unterstützung der Haarwurzel
- ✓ Regeneration der Haarstruktur
- ✓ Individuelle Aufbaukonzepte
- ✓ Unter ärztlicher Leitung



04 Hair Revival

Verlauf der Intensivphase über 3–4 Wochen

✦ Schonende, nicht-invasive Verfahren und natürliche Wirkstoffe ✦

Schritt 1–Woche 1

Kopfhaut-Analyse & *individuelle Vorbereitung*

- ✓ Beurteilung von Kopfhaut, Haarqualität und möglichen Belastungsfaktoren.
- ✓ Beginn eines individuell abgestimmten Behandlungskonzepts zur Aktivierung und Vorbereitung der Kopfhaut.



Schritt 2–Woche 2–3

Aktivierung der Kopfhaut & *regenerative Aufbaupflege*

- ✓ Schonende, stimulierende Anwendungen zur Aktivierung der Durchblutung und Unterstützung der Haarwurzeln.
- ✓ Ergänzend können natürliche Wirkstoffanwendungen individuell eingeplant werden.



Schritt 3–Woche 3–4

- ✓ Fortführung und Stabilisierung der individuell abgestimmten Therapie.
- ✓ Betreuung im Blick auf Haarstruktur Aufbau und nachhaltige Pflege-Empfehlungen für zuhause.



05 *Body Contouring*

Für eine harmonischere Körperform
und gezielte Körperformung.

Schonende, nicht-invasive
Behandlungskonzepte zur
Unterstützung von Straffung,
Kontur und Gewebefestigung.
Individuell geplant und unter
ärztlicher Leitung.

Ziele der Behandlung

- ✓ Unterstützung der Körperformung
- ✓ Straffung und Festigung des Gewebes
- ✓ Förderung einer harmonischen Silhouette
- ✓ Individuell abgestimmte Therapiekonzepte
- ✓ Nicht-invasive Methoden



05 Body Contouring

Intensivphase – 4 Wochen.

Woche 1 Analyse & Gewebepvorbereitung
Gewebepvorbereitung

Woche 2 Aktivierung & Körperformung
RF · Ultraschall · EMS · Lymphdrainage

Woche 3 Kontur & Straffung
HIFU · RF · Stoßwelle · optional Laser

Woche 4 Stabilisierung & Feinkonturierung



Methoden

RF · HIFU · Ultraschall · EMS · Lymphdrainage · Stoßwelle · Laser

Nicht-invasiv. Individuell. Unter ärztlicher Leitung.

06

Anti-Aging & Regeneration

Für ein frisches, straffes und regeneriertes Hautbild.

Unterstützung von Hautstruktur, Straffung und natürlicher Regeneration durch nicht-invasive, individuell abgestimmte Behandlungskonzepte.

Ziele der Behandlung

- ✓ Hauterneuerung
- ✓ Straffung
- ✓ Regeneration
- ✓ Glow-Effekt



Nicht-invasiv. Individuell. Unter ärztlicher Leitung.

Verlauf der Intensivphase – 4 Wochen

Woche 1 Reinigung & Vorbereitung

Sanfte Aktivierung der Haut.



Woche 2 Feuchtigkeit & Aufbau

Unterstützung von Hautstruktur und Spannkraft



Woche 3 Straffung & Hauterneuerung

Glättung und Aktivierung tieferer Hautschichten



Woche 4 Stabilisierung & Glow

Verfeinerung und frisches Hautbild.

Methoden

RF · Ultraschall · Carbon Peeling · Microneedling · Wirkstoffpflege

Frisch. Straff. Regeneriert.

Nicht-invasiv. Individuell. Unter ärztlicher Leitung.

07

Narben & Pigmentkorrektur

Für ein ebenmäßigeres und ausgeglichenes Hautbild.

Schonende, nicht-invasive Behandlungskonzepte zur Unterstützung von Hauterneuerung, Pigmentausgleich und Verbesserung von Narbenstrukturen.

Ziele der Behandlung

- ✓ Verfeinerung des Hautbildes
- ✓ Pigmentausgleich
- ✓ Verbesserung von Narben
- ✓ Unterstützung der Hautregeneration

Geeignet bei

- Aknenarben
- Pigmentflecken
- unruhigem
- sonnengechädigter Haut



Präzise. Regenerativ. Natürlich.

Nicht-invasiv. Individuell. Unter ärztlicher Leitung.

Verlauf der Intensivphase – 3–4 Wochen

Woche 1 Reinigung & Vorbereitung

Carbon Peeling · sanfte Laseranwendung

Woche 2 Pigmentausgleich & Hautstruktur

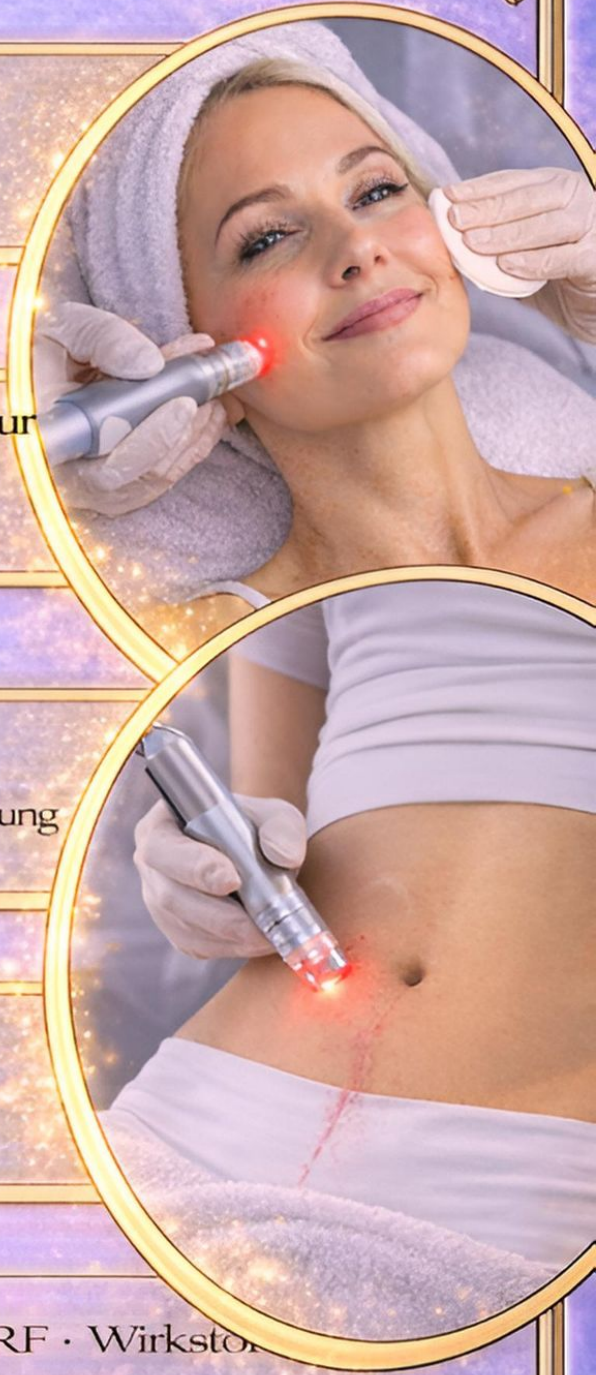
Laser · RF · Wirkstoffpflege

Woche 3 Narben & Hauterneuerung

Microneedling · RF · unterstützende Laserbehandlung

Woche 4 Stabilisierung & Ausgleich

Wirkstoffpflege · Hautberuhigung · Regeneration



Methoden

Laser · Carbon Peeling · Microneedling · RF · Wirkstoffpflege

Methoden werden individuell angepasst.

Präzise. Regenerativ. Klar.

Nicht-invasiv. Unter ärztlicher Leitung.

08 Brust & Po Enhancement

*Für natürliche Form, Straffung und
Volumen – ohne Operation.*

Ziele der Behandlung

ist eine harmonische, ästhetische Verbesserung –
schonend und ohne operative Eingriffe.

- ✓ Unterstützung von Straffung und Festigkeit
- ✓ Verbesserung der Kontur
- ✓ Förderung von Gewebequalität
- ✓ Natürlich wirkendes Volumen

Geeignet bei

- erschlafftem Gewebe
- Wunsch nach sanfter Formverbesserung
- nach Gewichtsverlust oder Belastung
- zur unterstützenden Konturbehandlung

Natürlich. Harmonisch. Schonend.

Nicht-invasiv.
Unter ärztlicher Leitung.



Verlauf der Intensivphase – 3–4 Wochen

Woche 1

Aktivierung & Vorbereitung

✓ Schröpftherapie • Lymphaktivierung • Ultraschall

Woche 2

Gewebeaufbau & Durchblutung

✓ RF • EMS • Stoßwellentherapie

Woche 3

Straffung & Formgebung

✓ RF • EMS • Ultraschall • Stoßwelle

Woche 4

Stabilisierung & Festigung

✓ EMS • Lymphaktivierung • unterstützende RF-Behandlung

Methoden

Schröpftherapie • EMS • Stoßwellentherapie
• RF • Ultraschall

Formend. Straffend. Aktivierend.

Nicht-invasiv.
Unter ärztlicher Leitung.



09 Detox & Stoffwechsel

Für Aktivierung, Entlastung und neue Energie.

Ziele der Behandlung

- ✓ Unterstützung des Stoffwechsels
- ✓ Förderung der Lymphaktivität
- ✓ Aktivierung der Durchblutung
- ✓ Unterstützung von Entgiftungsprozessen
- ✓ Verbesserung des Wohlbefindens

Geeignet bei

- Müdigkeit und Erschöpfung
- verlangsamtem Stoffwechsel
- Wassereinlagerungen
- Wunsch nach Aktivierung und Balance



Aktivierend. Entlastend. Regenerierend.

Nicht-invasiv. Unter ärztlicher Leitung.

Verlauf der Intensivphase – 3–4 Wochen

Woche 1

Aktivierung & Vorbereitung

- ✓ Körperpeeling (Scrub) • Detox-Masken
- ✓ Lymphaktivierung



Woche 2

Entgiftung & Durchblutung

- ✓ LED-Sauna • Detox Pads
- ✓ Himalaya-Salz-Anwendungen



Woche 3

Regeneration & Ausgleich

- ✓ Hot-Stone-Therapie • Masken
- ✓ Durchblutungsförderung



Woche 4

Stabilisierung & Balance

- ✓ LED-Sauna • Detox Pads
- ✓ entspannende Anwendungen



Methoden

LED-Sauna • Hot-Stone • Himalaya-Salz
Detox Pads • Masken • Körperpeeling



Aktivierend. Entlastend. Ausgleichend.

Nicht-invasiv. Unter ärztlicher Leitung.

10 Beckenboden & Intimtherapie

Für Stabilität, Kontrolle und Wohlbefinden.

Unser Konzept unterstützt gezielt die Aktivierung und Stärkung der Beckenbodenmuskulatur sowie die Verbesserung von Durchblutung und Gewebequalität im Intimbereich.

Schonende, nicht-invasive Methoden stehen im Vordergrund.

Ziele der Behandlung

- ✓ Stärkung des Beckenbodens
- ✓ Verbesserung der Muskelkontrolle
- ✓ Unterstützung bei Inkontinenz
- ✓ Förderung der Durchblutung
- ✓ Verbesserung des Wohlbefindens

Geeignet bei

- Beckenbodenschwäche
- Belastungsinkontinenz
- nach Schwangerschaft oder Belastung
- Wunsch nach funktioneller Stabilisierung



Diskret. Effektiv. Stärkend.

Nicht-invasiv. Unter ärztlicher Leitung.

Verlauf der Intensivphase – 3–4 Wochen

Woche 1

Aktivierung & Einstieg

- ✓ EMS-Stuhl • sanfte Elektrotherapie
- ✓ gezielte physikalische Therapie

Woche 2

Muskelaufbau & Stabilisierung

- ✓ EMS-Stuhl • EMS-Elektroden (Beckenboden & Bauch)
- ✓ Magnetfeld • Ultraschall

Woche 3

Kräftigung & Koordination

- ✓ EMS-Stuhl • EMS-Elektroden
- ✓ Stoßwellentherapie • physikalische Therapie

Woche 4

Festigung & Funktion

- ✓ EMS-Stuhl • Elektrotherapie
- ✓ Stabilisationstraining
- ✓ unterstützende Anwendungen

Methoden

EMS-Stuhl • EMS-Elektroden • Elektrotherapie
Magnetfeld • Ultraschall • Stoßwelle



Stärkend. Aktivierend. Funktionell.

Nicht-invasiv. Unter ärztlicher Leitung.

Haarentfernung – Laser & Waxing

Glatte Haut. Präzise und effektiv.

Laser

Langfristige Haarreduktion



Waxing

Sofort glatte Haut.



Geeignet für
Gesicht • Beine • Achseln • Rücken • Intimbereich

Präzise. Schonend. Effektiv.

Carbon Peeling

Tiefenreinigung und Hautverfeinerung mit Laser.

Beim Carbon Peeling wird eine spezielle Aktivkohle-Maske aufgetragen und anschließend mit Laser aktiviert.

Dies unterstützt die Reinigung der Poren, die Entfernung von Unreinheiten und die Verfeinerung des Hautbildes.

Effekte

- ✓ Tiefenreinigung
- ✓ Porenverfeinerung
- ✓ Reduktion von Unreinheiten
- ✓ ebenmäßiger Teint
- ✓ frischer Glow

Geeignet bei

- Unreine Haut
- große Poren
- ölige Haut
- fahler Teint

Klar. Rein. Strahlend.



Tattooentfernung

Gezielte Aufhellung mit moderner Lasertechnologie.

Durch präzise Laserimpulse werden Farbpigmente in der Haut schonend reduziert. Die Behandlung erfolgt schrittweise und unterstützt eine sichtbare Aufhellung des Tattoos.

Effekte

- ✓ Aufhellung von Tätowierungen
- ✓ Reduktion von Farbpigmenten
- ✓ Verbesserung des Hautbildes
- ✓ Vorbereitung für Cover-up

Geeignet bei

- Bestehenden Tattoos
- unerwünschten Farben
- Korrekturwunsch

Präzise. Schonend. Schrittweise.

Lymphdrainage

Manuell & apparativ – für Entlastung und Aktivierung.

Sanfte manuelle Techniken sowie moderne apparative Anwendungen unterstützen den Lymphfluss und fördern die Entstauung des Gewebes. Die Behandlung wirkt aktivierend, entspannend und unterstützend für den Stoffwechsel.

Effekte

- ✓ Förderung des Lymphflusses
- ✓ Reduktion von Schwellungen
- ✓ Unterstützung der Entgiftung
- ✓ Verbesserung des Wohlbefindens



Geeignet bei

- Wassereinlagerungen • Schwellungen • müden Beinen • nach Belastung
- bei beruflich bedingter Dauerbelastung (z. B. stehende Tätigkeiten)
- zur Unterstützung der Gewebeform und Entstauung

Sanft. Aktivierend. Entlastend.

Schmerztherapie

Gezielte Behandlung für Beweglichkeit und Lebensqualität.

Unsere Therapie umfasst die Behandlung von neuralen Beschwerden, Gelenkschmerzen sowie Überlastungssyndromen (z. B. Fersensporn).

Die Auswahl der Methode erfolgt individuell auf Basis einer ärztlichen Beurteilung.



Methoden

- Magnetfeld · Ultraschall
- Elektrotherapie · Massage
- Akupunktur · Stoßwellentherapie

Anwendungsbereiche

- Nervenschmerzen · Gelenksbeschwerden
- Fersensporn
- Muskelverspannungen
- Überlastungssyndrome
- akute und chronische Schmerzen
- Polyneuropathie
- psychosomatische Beschwerden

Individuell. Zielgerichtet. Wirksam.
Unter ärztlicher Leitung.

JafarCare & Harmonie Oasis

Beyond Medicine



Walk-In Clinic

Privatmedizin · Ästhetik · Physiotherapie

Kostenfreie ärztliche Erstberatung

Waldshut

Kaiserstr. 11
79761 Waldshut

 +49 1525 3927248

Hohentengen a.H.

Schulstrasse 11a
79801 Hohentengen

 +49 175 8908526

 Praxis.jafar@gmail.com



www.jafar-care.de